

	<p>Objekt: Leichtes Kochen nach Grundrezepten</p> <p>Museum: Freilichtmuseum Roscheider Hof Roscheider Hof 54329 Konz 06501-92710 info@RoscheiderHof.de</p> <p>Sammlung: Druckerzeugnisse</p> <p>Inventarnummer: JJS 074 2021</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Beschreibung

In diesem Kochbuch von 1940 werden auf 86 Seiten diverse Grundrezepte beschrieben. Zudem existieren Kapitel über die Ernährung von Kranken oder Kindern und der Ernährung in Kriegszeiten. Da dieses Kochbuch während des 2. Weltkrieg herausgegeben wurde, ist besonders letzteres interessant. Dort wird unter anderem zur Verwendung einheimischer und möglichst haltbarer Zutaten aufgefordert. Daneben werden Rezepte für besonders fleischsparende Gerichte oder fleischlose Alternativen beschrieben. In diesem Kontext fällt zudem auf, dass in dem gesamten Kochbuch relativ wenig Rezepte mit Fleisch existieren und stattdessen zahlreiche für Quark-, Mehl-, oder Milchspeisen.

## Grunddaten

Material/Technik: Papier, Farbdruck, Heftbindung  
Maße: Länge: 210 mm, Breite: 145 mm

## Ereignisse

Gedruckt wann 1940  
wer Verlag Julius Klinkhardt  
wo Leipzig

## Schlagworte

- Ernährung im Krieg
- Essen (Tätigkeit)
- Kochbuch
- Kochen
- Weltkrieg