

PRIVATE · STAATLICH ANERKANNTE
LANDHAUSKLINIK
SANATORIUM



SONNENBERG

BAD BODENDORF



**DER
„SONNENBERG“**
Die private Land-
haus-Klinik — 33
Betten — ist eine
Gesundungs- und
Erholungsstätte

einzigartiger Prägung.

Überall treffen Sie auf eine anheimelnde familiäre Atmosphäre. Hier finden Sie als Gast bald Ihr Zuhause.

Die Räumlichkeiten strahlen bei der Vorliebe zum Holz eine wohltuende Wärme aus. Sie fühlen sich hier aufgehoben und geborgen.

Der „SONNENBERG“ ist eine »Stätte des Heilwerdens«. Er wurde es in 30jähriger praktischer Erfahrung auf dem Gebiet der Naturheilverfahren.

Im „SONNENBERG“ wird der **ganze Mensch** behandelt.

Für Vorträge, gesellige Begegnungen, spielerische Aktivitäten, Tanz für Jung und Alt, steht ein ebenerdiger Gesellschaftsraum zur Verfügung.





Im »SONNENBERG«
verwirklicht sich die
glückliche Verbin-
dung zwischen Nat-
ur und Kultur, fami-
liärer Tradition und
medizinischem
Fortschritt.



Das Haus ist im Landhausstil erbaut. Fast jedes Zimmer hat eine besondere Note. Sie sind alle mit wirbelsäulengerechten Betten ausgestattet und verfügen über Telefon mit Durchwahl.

Zum „SONNENBERG“ gehört ein großes Areal mit Fitnessgelände und Liegewiesen.

Auf der Südseite, am Fuße des zum Hause gehörenden ehemaligen Weinberges, liegt der »Wingert«. Hier befinden sich neben weiteren Gästezimmern die Einrichtungen für körperliche Betätigung: ein großer Gymnastikraum; Sprossenwand und Hängestreckliege, ein Fitnessraum.

Menschen, die ihre Gesundheit wiedererlangen, ihre Leistungskraft stärken, ihre Lebensfreude erweitern wollen oder nach einer neuen Orientierung suchen, finden hier optimale Möglichkeiten und entscheidende Unterstützung.





Vie
ist
von
He
for
Me
Nat



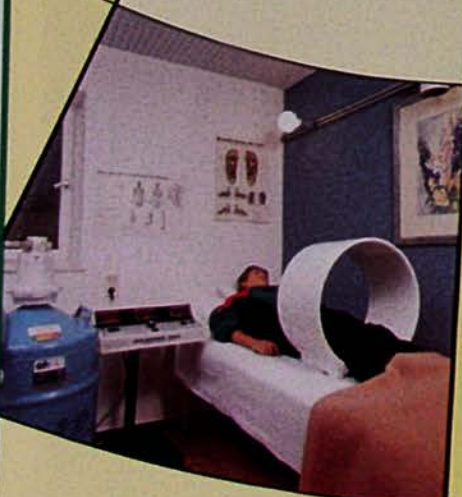
Die Kurabteilung befindet sich im Hause; alle Anwendungsräume sind bequem zu erreichen.

Vor der Behandlung wird eine sorgfältige, vorbeugende, den Körper nicht belastende medizinische Untersuchung mit Diagnose durchgeführt.

Die erfolgreichen und bewährten Heilmaßnahmen werden mit großer Sachkenntnis und viel Einfühlungsvermögen von qualifizierten und engagierten Mitarbeitern durchgeführt.



Sie selbst werden darüber hinaus motiviert zu einer individuellen, auch aus eigener Kraft gesteuerten Kur bei intensiver Unterstützung durch das medizinische Fachpersonal.



seitig und allumfassend
as Therapieangebot
alten und modernen
weisen, die Behandlungen
en der klassischen
izin und der
rheilkunde.



Sie empfinden
Kuren hier nicht
als Pflicht.
Die Kur bereitet
in der Gemein-
schaft mit
Gleichgesinnten
allumfassende
Freude.

**Gesundheit
ist nicht alles,
aber
ohne Gesundheit
ist alles nichts.**

**Gesundheit
ist wie Freiheit.**





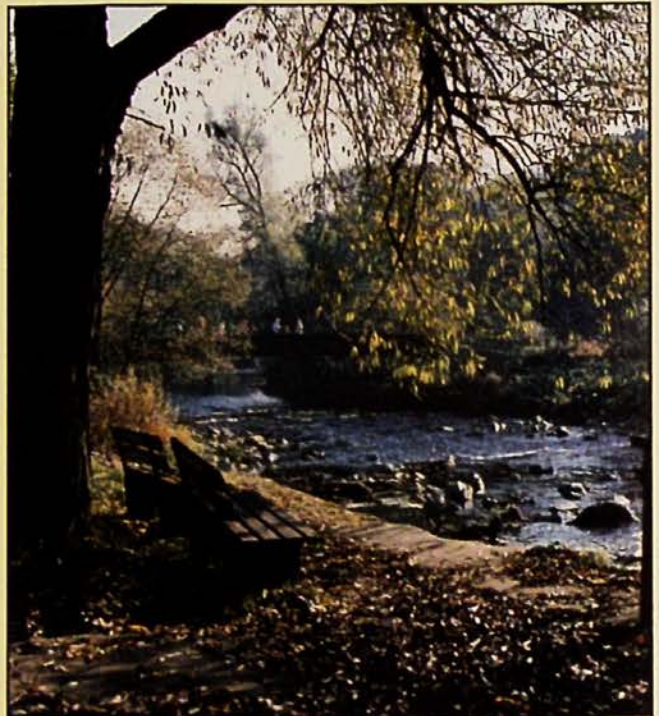
BAD BODENDORF

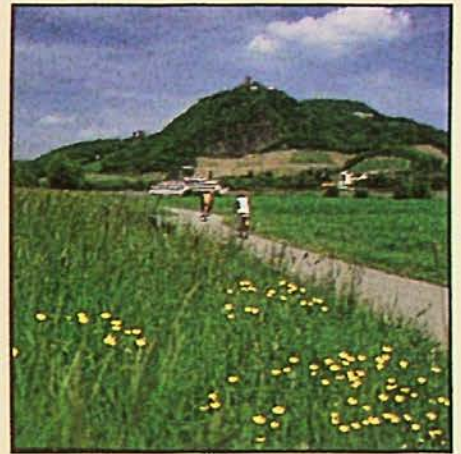
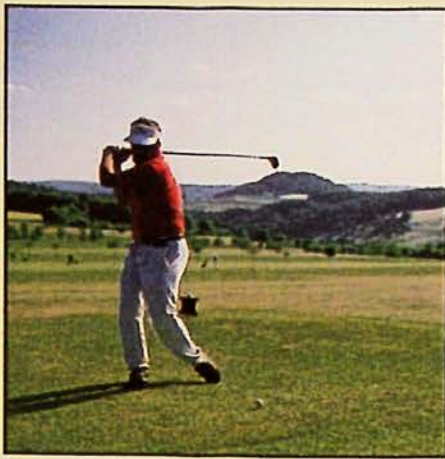
Ein kleiner, stiller, idyllischer Kurort mit Thermalquellen
für Trink- und Badekuren in lieblicher Lage!

Eingebettet in die naturgeschützte Auenlandschaft zwischen Rhein, Ahr und Eifel, liegt Bad Bodendorf, umgeben von urwüchsigen weitläufigen Wäldern mit sauerstoffreicher, sauberer Luft.

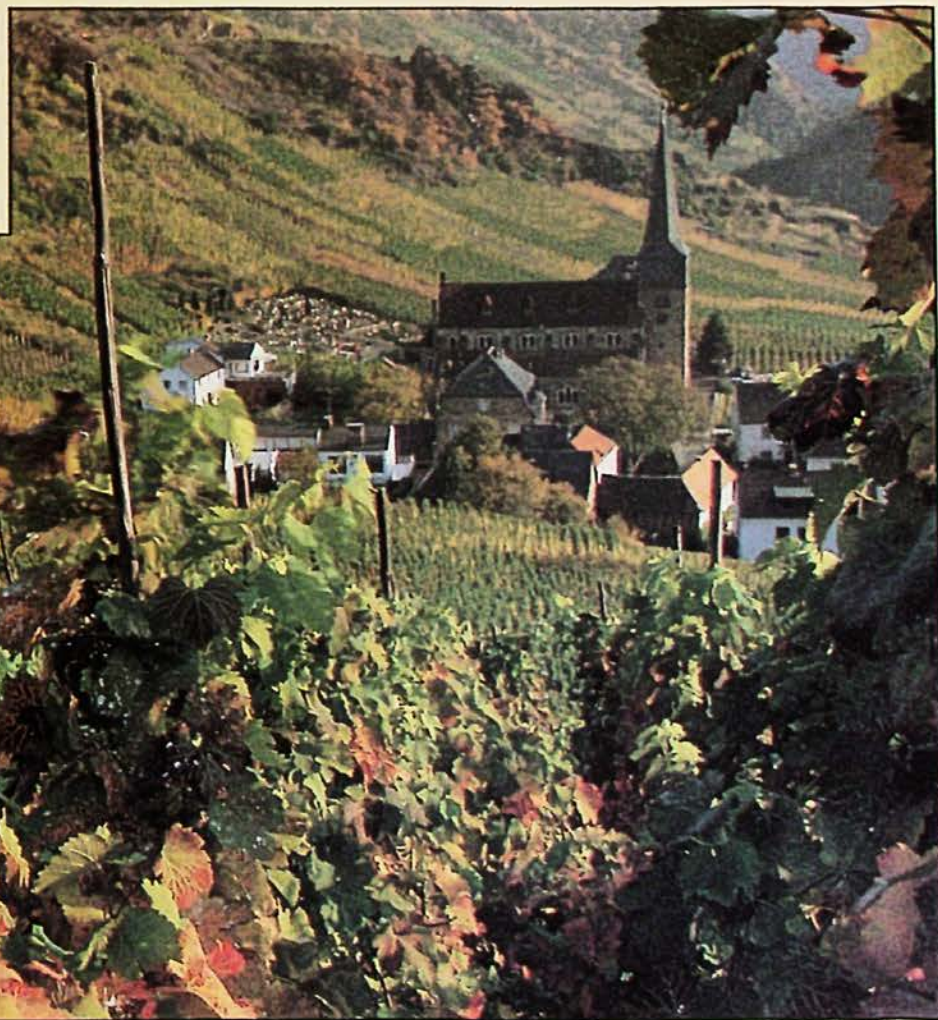
Bad Bodendorf ist wegen seiner klimatisch günstigen Gegebenheiten sehr geschätzt. Sie erreichen den Ort über viele, nicht störend empfundene, verkehrstechnisch optimale Anbindungen.

Das Angebot für Sport und aktive Freizeitgestaltung ist breit gefächert.





Auf geführten Kurwanderungen lernen Sie das gepflegte Wegenetz mitten durch das bekannte „Bäder-, Wein- und Wandergebiet“ kennen. Sie werden bald heimisch und erschließen sich Landschaft und Örtlichkeiten auch gern nach eigener Lust und Laune.





UNSERE KLINIK

auf einen Blick



Gesamtübersicht

Heilanzeigen / Indikationen:

- Körperliche und seelische Erschöpfungszustände (Überarbeitung, Leistungsabfall, Nervosität, Schlafstörungen).
- Störungen des vegetativen Nervensystems.
- Herz- und Kreislaufstörungen (nervöse, organische und funktionelle Herzleiden, hoher Blutdruck, niedriger Blutdruck, Durchblutungsstörungen, Nikotinschäden, Angina pectoris).
- Erkrankungen der Verdauungswege (Magen-, Leber-Gallenleiden, Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, Darmbeschwerden, Colitis, Verstopfung).
- Stoffwechselerkrankungen: Störungen des Zuckerstoffwechsels, des Fettstoffwechsels und der Harnsäure (Diabetes, Lipämie, Gicht), Abmagerung, Schuppenflechte, Ekzem, Allergie, Übergewicht.
- Rheuma
- Erkrankungen des Bewegungsapparates (Störungen des Wirbelsäulengefüges, Bandscheibenschäden, Ischias, Hexenschuß, Arthrose, Arthritis).
- Hormonstörungen (Wechseljahrsbeschwerden, Über- bzw. Unterfunktion der Schilddrüse, Tetanie, Wassersucht).
- Krankheiten der Niere und ableitenden Harnwege.
- Migräne und Neuralgien, Nervenentzündungen.
- Vor- und Nachbehandlungen von Operationen.
- Krebsbehandlung Vor- und Nachsorge.
- Bewegungsmangelsyndrom.

Untersuchungsmöglichkeiten:

EKG, Ergometer, Lungenfunktionsmeßprüfung, Großes Labor, Elektroakupunktur (EAV) nach DR. VOLL, Messung der Sauerstoffwerte im Blut - arteriell und venös -

Behandlungsmöglichkeiten:

Heublumen-, Fango- und Moorpackungen, Kneipp'sche Wickel, Güsse, Eisbehandlung, Unterwassermassage, alle med. Bäder, Stangerbad, Vierzellenbad, Sauna mit Schwimmbecken im Freien.

Massagearten:

Groß-, Teil-, Bürsten- und Bindegewebsmassagen, Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage.

Chiropraxis und Chirogymnastik

Bestrahlungsbehandlungen:

MID-Laser, Rotlicht, Höhensonne, Solarium.

Elektrophysikalische Behandlungen:

Jonomodulator (Reizstrom), Ultraschallbehandlung, Hochvolt-Therapie, Magnetfeld.

Klinisch-interne Behandlungen:

Pflanzentherapie, Misteltherapie, Homöopathie, Neuraltherapie, humoralwirksame Verfahren: Schröpfen, Blutegel, Baunscheidt, Aderlaß, Cantharidenpflaster, Infusion, Mandelabsaugen.

Sauerstoffbehandlungen:

Große Eigenblutbehandlung OZONOSAN, Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. von ARDENNE.

Sanierung der Darmflora - Organo-Therapie:

Thymus-THX-Therapie, Milz-Frischextrakt-Therapie, Behandlung mit Zellkernpräparaten.

Bewegungstherapie:

Spielsport, Gruppengymnastik, Lockerungs- und Lösungsübungen.

Mentales Training:

Autogenes Training, Entspannungsübungen.

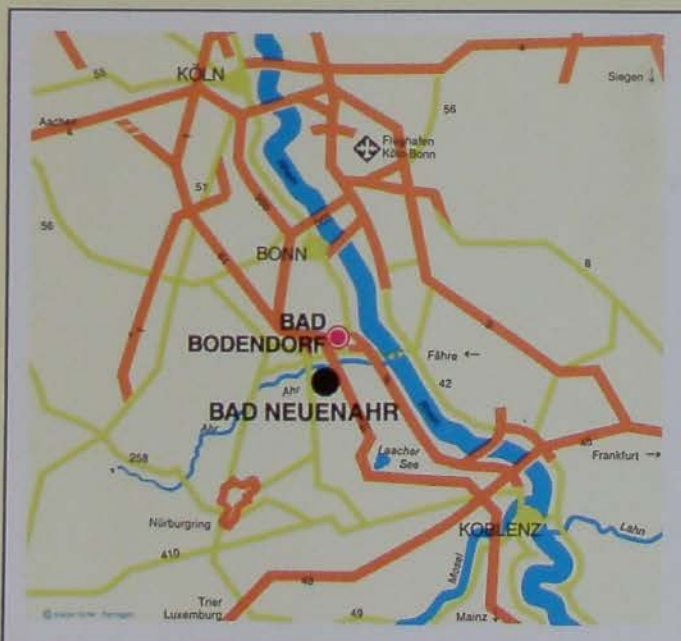
Atemtherapie

Gesprächstherapie:

Gesprächsvorschläge zur optimalen und individuellen Lebensführung.

Ernährungstherapie:

Alle Diätformen incl. Fasten, Rohkost, veget. Kost, Vollwertkost, Ernährungsberatung.



PRIVATE LANDHAUSKLINIK

SONNENBERG

5485 SINZIG-BAD BODENDORF · HAUPTSTRASSE 166
POSTFACH 1302 · TELEFON: (0 26 42) 407-0