

Lebensmittelrationssätze

vom 1. August bis einschl. 31. August 1946

Kinder bis 2 Jahre (K 1)		Kartenfarbe: lach
je	500 g Roggenbrot	auf Abschnitt 1, 2, 3
	325 g "	auf Abschnitt 4
	375 g Nahrungsmittel	auf Abschnitt 21
je	45 g Fleisch	auf Abschnitt 5, 6, 7, 8
	150 g Fett	nach Auftruf
je	300 g Zucker	auf Abschnitt 17, 18, 19
	350 g $\frac{3}{4}$ Liter Vollmilch	auf Abschnitt 20
		täglich

Kinder von 3 bis 5 Jahre (K 2)		Kartenfarbe: m'grün
je	1000 g Roggenbrot	auf Abschnitt 1, 2, 3
	1150 g "	auf Abschnitt 4
	375 g Nahrungsmittel	auf Abschnitt 21
je	55 g Fleisch	auf Abschnitt 5, 6, 7, 8
	150 g Fett	nach Auftruf
je	375 g Zucker	auf Abschnitt 17, 18
	3500 g Kartoffeln	nach Auftruf
	$\frac{1}{2}$ Liter Vollmilch	täglich

Kinder von 6 bis 9 Jahre (Jgd 1)		Kartenfarbe: rot
je	1500 g Roggenbrot	auf Abschnitt 1, 2, 3
	1200 g "	auf Abschnitt 4
	500 g Nahrungsmittel	auf Abschnitt 21
je	55 g Fleisch	auf Abschnitt 5, 6, 7, 8
	320 g Fett	nach Auftruf
	100 g Käse od. Quark 1:2	auf Abschnitt 13
	3500 g Kartoffeln	nach Auftruf
	E-Milch 3 mal wöchentlich	$\frac{1}{8}$ Liter

Die Bestellscheine sind bis spätestens 3. Aug. 1946 eintragen zu lassen. Die Abschnitte K 1 berechnen zum Bezuge von Brot. An Stelle von Brot kann auf Abschnitt K 1 die Hälfte und auf Abschnitt K 2 ein Viertel der Ration in Mehl ausgegeben werden. Käse. An Stelle von Käse kann Quark in doppelter Höhe ausgegeben werden. Essig. Auf die Abschnitte 31, 131, 231, 331 an alle Versorgungsberechtigten über 10 Jahre je $\frac{1}{4}$ Liter Essig ausgegeben. Kartoffelverforgung. Die Ausgabe von Kartoffeln im Monat August darf nur auf die aufgeführten Nummernabschnitte der Auguskkarte erfolgen. Die bisher versagten und nichtbestellten Kartoffelabschnitte sind verfallen.

Jugendliche von 10 bis 12 Jahre (Jgd 2) Kartenfarbe: blau

- je 1000 g Roggenbrot
- 1200 g "
- 500 g "
- je 110 g Fleisch
- 330 g Fett
- 100 g Käse od. Quark 1:2
- 9000 g Kartoffeln
- 3 mal wöchentlich 1/8 Liter E-Milch

8.8. 294 g
14.8. 300 g
20.8. 312 g
24.8. 330 g

Erwachsene über 12 Jahre (N) Kartenfarbe: altgold

- je 1500 g Roggenbrot
- 1200 g "
- 500 g "
- je 110 g Fleisch
- 320 g Fett
- je 100 g Käse od. Quark 1:2
- 13800 g Kartoffeln
- 3 mal wöchentlich 1/8 Liter E-Milch

Werbende und stillende Mütter (N) Kartenfarbe: bla

- 1000 g Roggenbrot
- 550 g "
- 80 g Fleisch
- je 125 g Zucker
- 1500 g Kartoffeln
- 1/2 Liter Vollmilch täglich
- auf Bestellschein der Mütterkarte

Schwarzarbeiter 1 (Sch) Kartenfarbe: hellgrün

- je 775 g Roggenbrot
- 50 g Fleisch
- 50 g Fett
- 60 g Zucker
- je 70 g "

Schwarzarbeiter 2 (Sch) Kartenfarbe: soldgelb

- je 1550 g Roggenbrot
- 70 g Fleisch
- je 75 g "
- je 75 g Fett
- 80 g "
- 25 g Käse od. Quark 1:2
- je 130 g Zucker
- 140 g "
- 6000 g Kartoffeln

Schwarzarbeiter 3 (Sch) Kartenfarbe: weiß

- je 800 g Roggenbrot
- 900 g "
- 1150 g "
- je 80 g Fleisch
- 90 g "
- 100 g Fett
- je 70 g Käse od. Quark 1:2
- 25 g "
- je 100 g Zucker
- 125 g "
- 18000 g Kartoffeln